

# Meeting HTA 2026

Joined to

The Second Cardio-Renal  
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026

Monastir, Tunisia

**JEUDI 9 AVRIL 2026**

⌚ 8h30: Ouverture des inscriptions

⌚ 9h30-11h00 :

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 4
<b>Session N°1</b> <b>Polykystose rénale – regards pratiques</b> - Polykystose rénale : la première étape se joue en médecine générale (15 min) - Polykystose rénale : diagnostic et critères clés (25 min) - Imagerie : rôle du radiologue dans la polykystose rénale (20 min) - Prise en charge thérapeutique : place du clinicien (20 min) - Discussion (10 min)	<b>Session N°2</b> <b>Dépistage de l'hyperaldostéronisme primaire : ciblé ou systématique ?</b> - Le rôle clé du généraliste dans le dépistage de l'hyperaldostéronisme (10 min) - Le système rénine-angiotensine-aldostérone (20 min) - Bilan hormonal dans l'hyperaldostéronisme primaire : interprétation et pièges pratiques (20 min) <b>Fight Club Session</b> Parcours du patient et confirmation diagnostique (30 min) - Discussion (10 min)	<b>Session N°3</b> <b>HTA et sport</b> - Activité physique et régulation de la pression artérielle (25 min) - Recommandations pratiques et encadrement du patient hypertendu sportif (20 min) - Dialyse et activité physique : bénéfices et recommandations pratiques (20 min) - Le Tai Chi, une voie douce pour mieux contrôler la pression artérielle (15 min) - Discussion (10 min)	<b>Session N°4</b> <b>Mesure de la pression artérielle : questions encore ouvertes</b> - Méthodes de mesure de la pression artérielle : fiabilité et limites (20 min) - Variabilité tensionnelle et risque cardiovasculaire : comment interpréter les mesures? (20 min) Évaluation de la pression artérielle chez le patient dialysé : quelles particularités à connaître? (20 min) - Vers une personnalisation du suivi tensionnel : innovations et perspectives (20 min) - Discussion (10 min)

☕ 11h00-11h30 : Première pause-café

⌚ 11h30-12h00 : l'inflammation chronique : un starter du risque cardio métabolique (30 min)

⌚ 12h00-12h30 : Microbiote & maladies cardio-rénale : un paradigme en mutation (30 min)

⌚ 12h30-12h45 : Discussion

⌚ 12h45-13h15: Premier Symposium

⌚ 13h15-15h00: Check-In et Pause Déjeuner

⌚ 15h00-16h30

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 4
<b>Session N°5</b> <b>Urgences hypertensives : triage, décisions et limites du généraliste (10 min)</b> <b>Théâtre session</b> <b>Urgence hypertensive dans un contexte d'insuffisance rénale avancée</b>	<b>Session N°6</b> <b>Facteurs environnementaux et risque cardio-rénal : une prise de conscience nécessaire</b> - One Health : repenser la santé à l'ère des interdépendances (25 min) - Mode de vie, alimentation et environnement : impact sur le risque cardio-rénal (20 min) - Changement climatique et santé cardio-rénale : défis et adaptations (25 min) - Discussion (10 min)	<b>Session N°7</b> <b>Analogues du GLP-1 : une nouvelle ère pour le cœur, le rein et le poids</b> - Pharmacologie des analogues du GLP-1 (20 min) - Bénéfices rénaux et cardiovasculaires des GLP-1 agonistes (40 min) - Gestion du poids et impact métabolique (20 min) - Discussion (10 min)	<b>Session N°8</b> <b>Pression artérielle élevée : quand traiter ?</b> - PA élevée: le généraliste au cœur de la décision (10 min) - Repenser les seuils : de la pré-hypertension à l'HTA (20 min) - Évaluer le risque cardio-rénal à l'ère de l'intelligence artificielle (20 min) - Traitement médicamenteux : à partir de quand ? (20 min) - Discussion (10 min)

☕ 16h30-17h00 : Deuxième pause-café

⌚ 17h00-17h30 : Deuxième symposium

⌚ 17h30-18h00 : Troisième symposium

⌚ 18h00-19h00 : Première session highlight

SALLE 1

- Conférence 1 : Le sommeil pilier oublié de la prévention cardio métabolique (25 min)
- Conférence 2 : Faut-il arrêter de manger ? Le rôle du jeûne intermittent dans la santé cardio-rénale (25 min)
- Discussion (10 min)

## VENDREDI 10 AVRIL 2026

⌚ 9h00-10h30

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 4
<b>Session N°9</b> <b>Vers une médecine sur mesure : individualiser le mode de vie et le traitement du patient hypertendu</b> - Personnalisation du mode de vie dans l'hypertension artérielle (20 min) - Hypertension artérielle et médicaments du quotidien : gérer les interactions ! (20 min)   <b>Fight Club Session</b> Chronothérapie : une stratégie efficace ou un concept surestimé ? (40 min) - Discussion (10 min)	<b>Session N°10</b> <b>Diabète dans les profils complexes : quelles stratégies ?</b> - Diabète et patient coronarien / insuffisance cardiaque : stratégies thérapeutiques (20 min) - Diabète et patient avec insuffisance rénale chronique (20 min) - Diabète et fragilité : trouver le juste équilibre (20 min) - MASLD et diabète : quelles stratégies thérapeutiques ? (20 min) - Discussion (10 min)	<b>Session N°11</b> <b>Potassium et risque cardio-rénal : de la physiopathologie à la pratique clinique</b> - Rôle physiologique du potassium et régulation dans le contexte cardio-rénal (20 min) - Hyperkaliémie : préserver la protection cardio-rénale chez le patient hypertendu (20 min)  Kaliémie et patient cardiaque : enjeux cliniques (20 min)  Nouvelles stratégies de gestion de l'hyperkaliémie (20 min) - Discussion (15 min)	<b>Session N°12</b> <b>Dyslipidémie : ESC 2025 quoi de neuf ?</b> - Mises à jour des recommandations ESC/EAS 2025 sur la dyslipidémie (20 min)  - Lipoprotéine(a) : nouvelles perspectives diagnostiques et thérapeutiques (20 min)  - Thérapies hypolipidémiantes de nouvelle génération : focus sur les agents émergents (20 min)  Statines en dialyse : efficacité démontrée ou illusion thérapeutique ? (20 min) - Discussion (10 min)

☕ 10h30-11h00 : 3<sup>ème</sup> pause-café

⌚ 11h00-11h30 : Quatrième symposium

⌚ 11h30-12h00 : Ouverture officielle (30 min)

⌚ 12h00-12h30 : Cinquième symposium

⌚ 12h30-13h30 : Deuxième session highlight

SALLE 1

- Conférence 3 : Quel régime pour quel patient ? Vers une nutrition personnalisée (25 min)
- Conférence 4 : HTA résistante chez le patient insuffisant rénal chronique (25 min)
- Discussion (10 min)

⌚ 13h30-14h00 : 6<sup>ème</sup> Symposium

⌚ 14h00-15h30: Lunch Box

⌚ 15h30-17h00

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 4
<b>Session N°13</b> <b>Syndrome cardio-rénal : la néphro-protection prime-t-elle sur la cardio-protection ? le traitement d'un organe au détriment de l'autre.</b>	<b>Session N°14</b> <b>L'insuline dans tous ses états : de la physiologie à la thérapeutique</b> - Physiologie et régulation de l'insuline (20 min) - Pharmacologie de l'insuline (20 min) - Insulinothérapie classique et stratégies thérapeutiques (20 min) - Insulines de nouvelle génération et innovations (20 min) - Discussion (10 min)	<b>Session N°15</b> <b>Le foie : le troisième acteur du syndrome cardio-vasculo-rénal</b> - Interaction foie-cœur-rein : bases physiopathologiques (20 min) - Comment explorer le Foie de stéatose ? (20 min) - MASLD et risque cardio-rénal : implications cliniques (20 min) - Stratégies thérapeutiques ciblant le foie pour protéger cœur et reins (20 min) - Discussion (10 min)	<b>Session N°16</b> <b>L'obésité au cœur du syndrome cardio-rénal-métabolique</b> - Obésité et rein : implications cliniques et physiopathologiques (20 min) - Obésité et cœur : conséquences cardiovasculaires et stratégies d'intervention (20 min) - De l'obésité au rétablissement métabolique : place de la chirurgie bariatrique (20 min) - L'obésité chez le senior : de la masse graisseuse à la fragilité musculaire (20 min) - Discussion (10 min)

☕ 17h00-17h30: 4<sup>ème</sup> pause-café

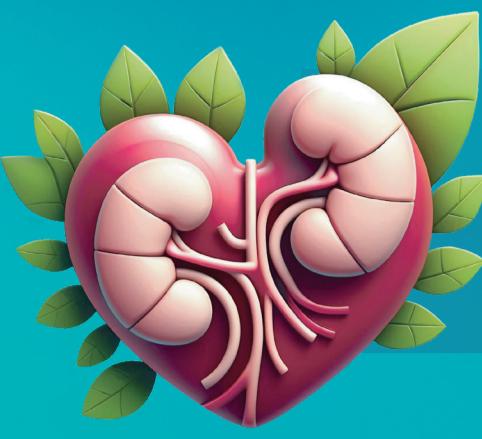
⌚ 17h30-18h00 : 7<sup>ème</sup> symposium

⌚ 18h00-19h00: Troisième session highlight

SALLE 1

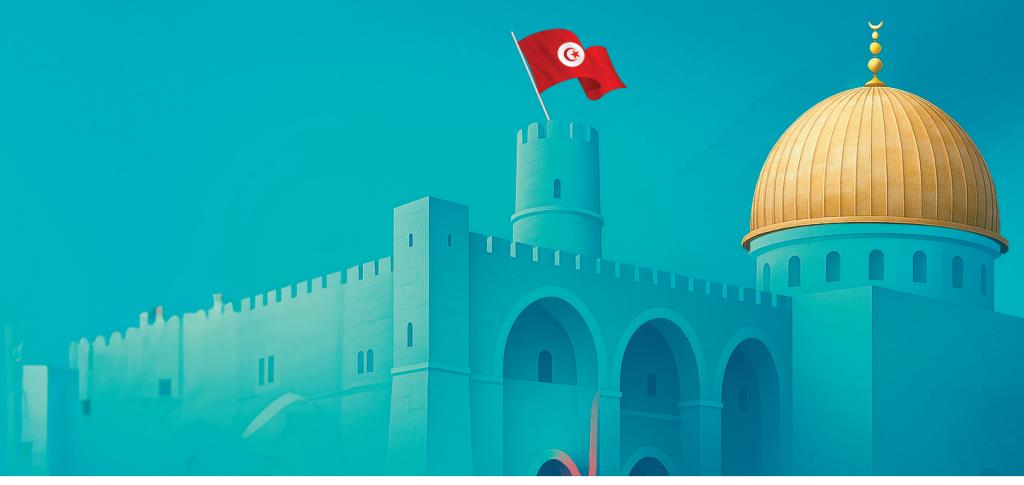
- Conférence 5 : Prévention infectieuse chez les patients hypertendus et cardio-rénaux : place de la vaccination (25 min)
- Conférence 6 : Suivi glycémique en continu : un nouvel outil pour maîtriser le diabète (25 min)
- Discussion (10 min)

⌚ Diner GALA



# Meeting HTA 2026

Joined to  
The Second Cardio-Renal  
Metabolic Meeting



**9 au 11 avril 2026**  
**Monastir, Tunisia**

**SAMEDI 11 AVRIL 2026**

**⌚ 09h00-10h30**

## SALLE 1

**Session N°17**  
**Hypertension artérielle : Quelle place pour les traitements traditionnels face à la médecine moderne et ses recommandations ?**

## SALLE 2

**Session N°18**  
**Prédiabète : du risque à la prévention en pratique clinique**  
- Prédiabète : pourquoi s'y intéresser en pratique clinique ? **(20 min)**

- Comprendre le lien entre prédiabète, cœur et rein : bases physiopathologiques utiles **(20 min)**  
- L'étude TUNPREDIAB : prédiction et prévention du diabète en Tunisie **(20 min)**

Cas pratiques : de patients prédiabétiques aux complications cardiovasculaires et rénales **(20 min)**

- Discussion **(10 min)**

## SALLE 3

**Session N°19**  
**Cerveau et pression artérielle : protéger avant l'irréversible**  
Préserver le cerveau : le rôle du généraliste face à la pression artérielle **(15 min)**

- HTA et prévention de l'AVC ! **(20 min)**

- AVC ischémique : actualités diagnostiques et thérapeutiques **(25 min)**

- Encéphalopathie hypertensive et microangiopathie : l'AVC silencieux **(20 min)**

- Discussion **(10 min)**

## SALLE 4

**Session N°20**  
**Observance thérapeutique – clé de la réussite des traitements**  
- Observance thérapeutique : le facteur décisif au cabinet du généraliste **(10 min)**

- Observance thérapeutique : enjeux cliniques **(20 min)**

- Adhésion au traitement : facteurs clés **(30 min)**

- L'intelligence artificielle au service de l'observance thérapeutique **(20 min)**

- Discussion **(10 min)**

**⌚ 10h30-11h00 : 5<sup>ème</sup> pause-café**

**⌚ 11h00-11h30 : 8<sup>ème</sup> symposium**

**⌚ 11h30-12h30 : quatrième session highlight**

**SALLE 1**

- Conférence 7 : Néphroprotection avancée : jusqu'où peut-on aller quand la clairance chute <30 mL/min ? **(25 min)**
- Conférence 8 : HTA des séniors : quand et comment désescalader les anti-hypertenseurs chez le grand âgé **(25 min)**
- Discussion **(10 min)**

**⌚ 12h30 : Clôture du Meeting**