

Meeting HTA 2026

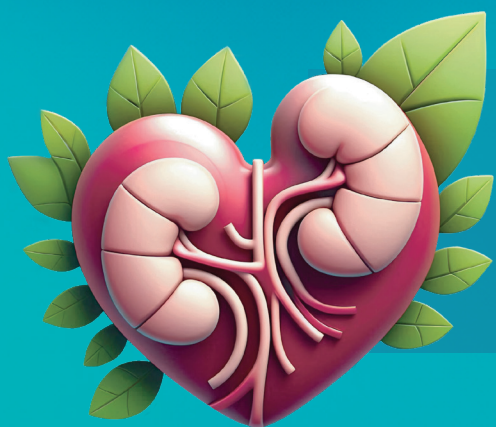
Joined to

The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

www.MeetingHTA.org



Meeting HTA 2026

Joined to

The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



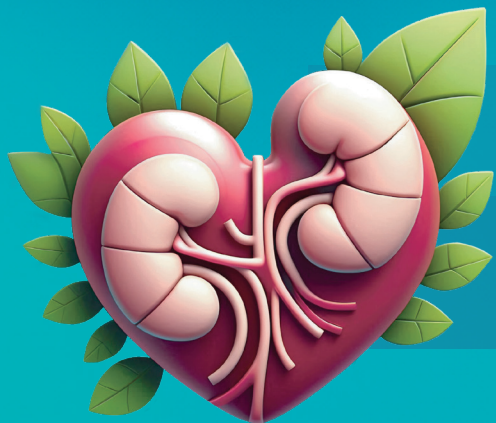
9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

JEUDI 9 AVRIL 2026

🕒 8h30: Ouverture des inscriptions

🕒 9h30-11h00 :

SALLE CHATGPT	SALLE GEMINI	SALLE CLAUDE	SALLE DEEPSEEK
<p>Dépistage de l'hyperaldostéronisme primaire : ciblé ou systématique ?</p> <ul style="list-style-type: none">- Le rôle clé du médecin généraliste dans le dépistage de l'hyperaldostéronisme Ahmed Chakroun (10 min)-Le système rénine-angiotensine-aldostérone Hayet Kaaroud (20 min)- Bilan hormonal dans l'hyperaldostéronisme primaire : interprétation et pièges pratiques Ghada Saad (20 min)	<p>Polykystose rénale – regards pratiques</p> <ul style="list-style-type: none">- Polykystose rénale : la première étape se joue en médecine générale Alia Koubaa (15 min)- Polykystose rénale : diagnostic et critères clés Soumaya Chargui (25 min)- Imagerie : rôle du radiologue dans la polykystose rénale Mehdi Charfi (20 min)- Prise en charge thérapeutique : place du clinicien Samia Barbouch (20 min)- Discussion (10 min)	<p>HTA et sport</p> <ul style="list-style-type: none">-Activité physique et régulation de la pression artérielle Anissa Joulak (25 min)-Recommandations pratiques et encadrement du patient hypertendu sportif Abdallah Mahdhaoui (20 min)-Dialyse et activité physique : bénéfices et recommandations pratiques Ikram Mami (20 min)- Le Tai Chi, une voie douce pour mieux contrôler la pression artérielle Abdelaziz Hamdane (15 min)- Discussion (10 min)	<p>Mesure de la pression artérielle : questions encore ouvertes</p> <ul style="list-style-type: none">-Méthodes de mesure de la pression artérielle : fiabilité et limites Emna Allouche (20 min)- Variabilité tensionnelle : comment interpréter les mesures ? Comment traiter ? Hédi Baccar (20 min)Évaluation de la pression artérielle chez le patient dialysé : quelles particularités à connaître ? Sarra Haddad (20 min)-Vers une personnalisation du suivi tensionnel : innovations et perspectives Kais Battikh (20 min)- Discussion (10 min)
<p>Fight Club Session (30min)</p> <p>Parcours du patient et confirmation diagnostique Juge : Saoussen Antit</p> <p>Elyes Kamoun Chayma Belhadj Slimene VS Saoussen Sayeh Ahmed Saadi</p> <p>- Discussion (10 min)</p>			



Meeting HTA 2026

Joined to

The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

JEUDI 9 AVRIL 2026

 **11h00-11h30 : Pause-café & Agora Session**

**How to Prescribe Smart & Safe
iSGLT2 - Awatef Azzabi / Rihem Dahmane / Olfa Aouadi Ennigrou**



 **11h30-12h45 : Expert Insights Session**

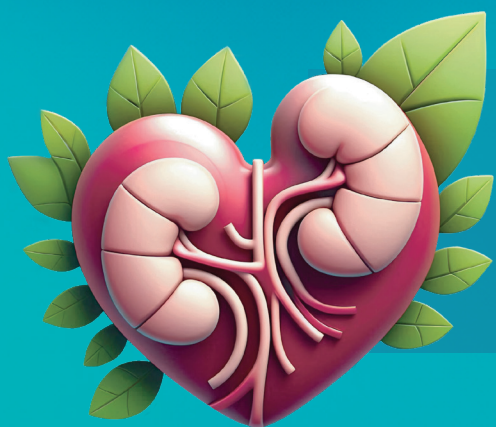
SALLE CHATGPT

l'inflammation chronique : un starter du risque cardio métabolique - Habib Gamra (30 min)
Microbiote & maladie cardio-rénale : un paradigme en mutation - Fethi El Younsi (30 min)
Discussion (15 min)

 **12h45-13h15: Symposium MEDIS**



 **13h15-15h00: Check-In et Pause Déjeuner**



Meeting HTA 2026

Joined to

The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting

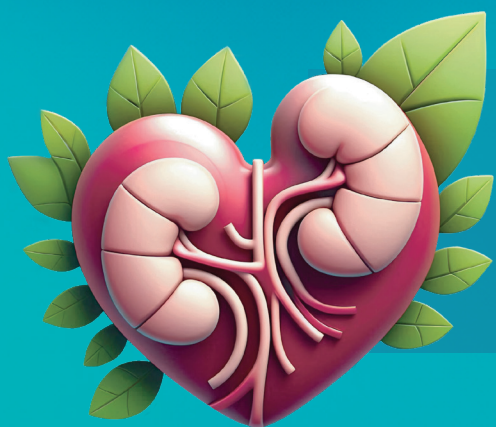


9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

JEUDI 9 AVRIL 2026

 15h00-16h30

SALLE CHATGPT	SALLE GEMINI	SALLE CLAUDE	SALLE DEEPSEEK
<div><div>★ Sponsorisé par NOVONORDISK</div><div><p>Analogues du GLP-1 : une nouvelle ère pour le cœur, le rein et le poids</p><p>- Pharmacologie des analogues du GLP-1 Rim Charfi (20 min)</p><p>- Bénéfices rénaux et cardiovasculaires des GLP-1 agonistes Janet Laabidi (20 min) Rania Hammami (20 min)</p><p>- Gestion du poids et impact métabolique Héla Marmouch (20 min)</p><p>- Discussion (10 min)</p></div></div>	<div><p>Facteurs environnementaux et risque cardio-rénal : une prise de conscience nécessaire</p><p>- One Health : repenser la santé à l'ère des interdépendances Rim Baati (25 min)</p><p>- Mode de vie, alimentation et environnement : impact sur le risque cardio-rénal Nadia Ben Amor (20 min)</p><p>- Changement climatique et santé cardio-rénale : défis et adaptations Rachid Malek (25 min)</p><p>- Discussion (10 min)</p></div>	<div><p>Cerveau et pression artérielle : protéger avant l'irréversible</p><p>- Préserver le cerveau : le rôle du généraliste face à la pression artérielle Malek Mezri (10 min)</p><p>- HTA et prévention de l'AVC ! Wijdene Ouechtati (20 min)</p><p>- AVC ischémique : actualités diagnostiques et thérapeutiques Sana Ben Amor Kaffel (20 min)</p><p>- Encéphalopathie hypertensive et microangiopathie : l'AVC silencieux Mariam Messelmani (20 min)</p><p>- Discussion (10 min)</p></div>	<div><p>Urgences hypertensives : triage, décisions et limites du généraliste Besma Ben Nejma (15 min)</p><div><div></div><div>Théâtre session (60min)</div></div><p>Urgence hypertensive dans un contexte d'insuffisance rénale avancée Hamida Maghraoui Nour El Houda Driss</p></div>



Meeting HTA 2026

Joined to

The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

JEUDI 9 AVRIL 2026

☕ 16h30-17h00 : Pause-café & Agora Session

*How to Prescribe Smart & Safe:
Les analogues GLP1- Rym Ben Othman*



🕒 17h00-17h30 : Symposium ASTRAZENECA



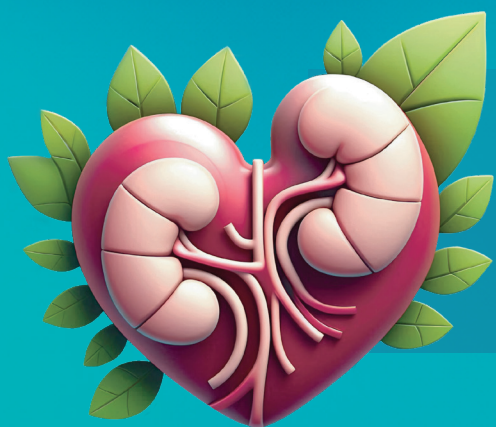
🕒 17h30-18h00 : Symposium OPALIA RECORDATI



🕒 18h00-19h00 : Première Session Highlight

SALLE CHATGPT

- Le sommeil pilier oublié de la prévention cardio métabolique - **Mohamed Alami (25 min)**
- Faut-il arrêter de manger ? Le rôle du jeûne intermittent dans la santé cardio-rénale - **Kamel Bouslama (25 min)**
- Discussion **(10 min)**



Meeting HTA 2026

Joined to

The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

VENDREDI 10 AVRIL 2026

🕒 **7h30-8h30 : Séance pratique de Tai Chi - Abdelaziz Hamdane**

🕒 **9h00-10h30**

SALLE CHATGPT

**Vers une médecine sur mesure :
individualiser le mode de vie et le
traitement du patient hypertendu**

- Personnalisation du mode de vie
dans l'hypertension artérielle

Mohamed Salah Hamdi (20 min)

- Hypertension artérielle
et médicaments du quotidien :
gérer les interactions !

Mouna Jerbi (20 min)



Fight Club Session (40 min)

Chronothérapie : une stratégie
efficace ou un concept surestimé ?

Juge : Sana Ouali

Pour : Mejdi Ben Massoud

Contre : Afef Ben Halima

- Discussion **(10 min)**

SALLE GEMINI

**Potassium et risque cardio-rénal :
de la physiopathologie
à la pratique clinique**

- Rôle physiologique
du potassium et régulation
dans le contexte cardio-rénal

Ahmed Letaief (20 min)

- Hyperkaliémie : préserver
la protection cardio-rénale
chez le patient hypertendu

Nouha Ben Mahmoud (20 min)

Kaliémie et patient cardiaque :
enjeux cliniques

Selim Boudiche (10 min)

Faten El Ayech (10 min)

Nouvelles stratégies de gestion
de l'hyperkaliémie

Kais Harzallah (20 min)

- Discussion **(15 min)**

SALLE CLAUDE

**Diabète chez la personne âgée :
Trouver le juste équilibre**

- Diabète et patient coronarien /
insuffisance cardiaque :
stratégies thérapeutiques

Anissa Joulak (20 min)

- Diabète et patient avec
insuffisance rénale chronique

Yosra Guedri (20 min)

- Diabète et fragilité :
trouver le juste équilibre

Eya Cherif (20 min)

- MASLD et diabète :
quelles stratégies thérapeutiques ?

Melek Kechida (20 min)

- Discussion **(10 min)**

SALLE DEEPSEEK

**Dyslipidémie : ESC 2025 quoi de
neuf ?**

- Mises à jour
des recommandations ESC/EAS
2025 sur la dyslipidémie

Majed Hassine (20 min)

- Lipoprotéine(a) :
nouvelles perspectives
diagnostiques et thérapeutiques

Khalidoun Ben Hamda (20 min)

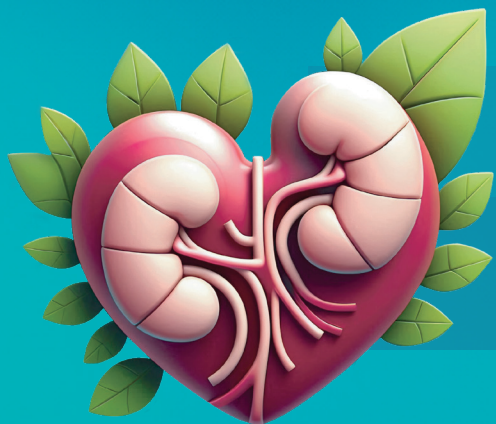
- Thérapies hypolipémiantes de
nouvelle génération : focus sur les
agents émergents

Sarra Chenik (20 min)

Statines en dialyse :
efficacité démontrée ou illusion
thérapeutique ?

Mohamed Karim Zouaghi (20 min)

- Discussion **(10 min)**



Meeting HTA 2026

Joined to

The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

VENDREDI 10 AVRIL 2026

 **10h30-11h00 : Pause-café & Agora Session**

*How to Prescribe Smart & Safe
Ezétimibe - Selim Boudiche*



 **11h00-11h30 : Symposium NOVONORDISK**



 **11h30-12h00 : Ouverture officielle (30 min)**

 **12h00-12h30 : Symposium PHILADELPHIA**



 **12h30-13h30 : Deuxième session highlight**

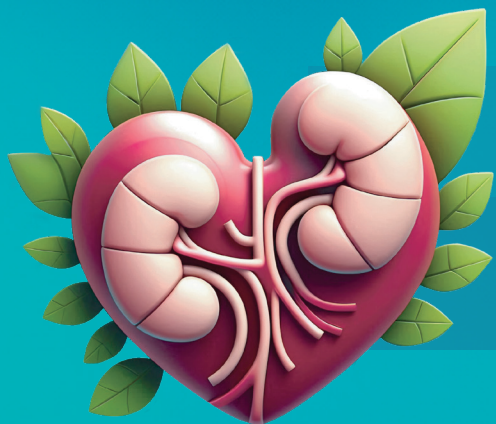
SALLE CHATGPT

- Quel régime pour quel patient ? Vers une nutrition personnalisée - **Chiraz Amrouche (25 min)**
- HTA résistante chez le patient insuffisant rénal chronique - **Dorsaf Zellama (25 min)**
- Discussion **(10 min)**

 **13h30-14h00 : Symposium HIKMA**

hikma.

 **14h00-15h30: Lunch Box**



Meeting HTA 2026

Joined to

The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

VENDREDI 10 AVRIL 2026

🕒 15h30-17h00

SALLE CHATGPT

★ Sponsorisé par HIKMA

**Syndrome cardio-rénal :
la néphro-protection prime-t-elle
sur la cardio-protection ?
le traitement d'un organe
au détriment de l'autre.**

**Arbitre : Kamel Bouslama
Faïçal Jarraya VS Faouzi Addad**

SALLE GEMINI

★ Sponsorisé par SANOFI

**L'insuline dans tous ses états : de
la physiologie à la thérapeutique**

- Physiologie et régulation
de l'insuline

Salma Mokaddem (20 min)

- Pharmacologie de l'insuline
Rim Charfi (20 min)

- Insulinothérapie classique et
stratégies thérapeutiques
Ibtissem Ben Nacef (20 min)



Mini-symposium

- Insulines de nouvelle génération
et innovations

Manel Jemal (20 min)

- Discussion **(10 min)**

SALLE CLAUDE

**Le foie :
le troisième acteur du syndrome
cardio-vasculo-rénal**

- Interaction foie-cœur-rein :
bases physiopathologiques

Fethi El Younsi (20 min)

- Comment explorer le Foie de
stéatose ?

Mohamed Taieb Jomni (20 min)

- MASLD et risque cardio-rénal :
implications cliniques

Myriam Ayari (20 min)

- Stratégies thérapeutiques ciblant
le foie pour protéger cœur et reins

Lamia Kallel (20 min)

- Discussion **(10 min)**

SALLE DEEPSEEK

**L'obésité au cœur du syndrome
cardio-rénal-métabolique**

- Obésité et rein : implications
cliniques et physiopathologiques

Meriem Ben Salem (20 min)

- Obésité et cœur : conséquences
cardiovasculaires et stratégies
d'intervention

Zied Ibn El Hadj (20 min)

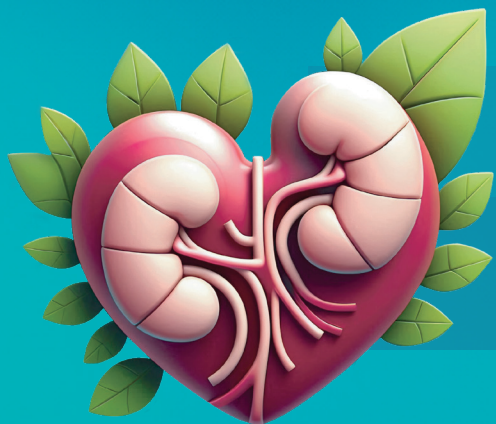
- De l'obésité au rétablissement
métabolique : place de la chirurgie
bariatrique

Mehdi Khalfallah (20 min)

- L'obésité chez le senior: de la
masse grasseuse à la fragilité
musculaire

Maha Hachicha (20 min)

- Discussion **(10 min)**



Meeting HTA 2026

Joined to

The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

VENDREDI 10 AVRIL 2026

 **17h00-17h30 : Pause-café & Agora Session**

*How to Prescribe Smart & Safe
Sulodexyde - Sana Toujani / Zeineb Meddeb*

ALFASIGMA 

 **17h30-18h00 : Symposium THERA**

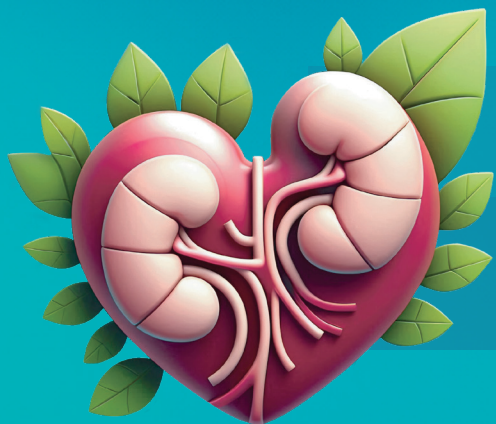

THERA
LABORATOIRES

 **18h00-19h00: Troisième session highlight**

SALLE CHATGPT

- Prévention infectieuse chez les patients hypertendus et cardio-rénaux : place de la vaccination - **Rim Abdelmalek (25 min)**
- Suivi glycémique en continu : un nouvel outil pour maîtriser le diabète - **Fatma Mnif (25 min)**
- Discussion **(10 min)**

 **Diner GALA**



Meeting HTA 2026

Joined to

The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

SAMEDI 11 AVRIL 2026

 **09h00-10h30**

SALLE CHATGPT

**Qui décide en médecine :
IA ou l'expert humain ?**

Juge :
Lilia Zakhama

Expert :
Mouloud Moualek
Adel Boureghda

SALLE GEMINI

**Observance thérapeutique – clé
de la réussite des traitements**

- Observance thérapeutique:
le facteur décisif au cabinet
du généraliste

Rabiaa Oueslati (10 min)

- Observance thérapeutique :
enjeux cliniques

Aymen Elhraiech (20 min)

- Adhésion au traitement :
facteurs clés

Badi Amamou (30 min)

- L'intelligence artificielle
au service de l'observance
thérapeutique

Ines Kochtali (20 min)

- Discussion **(10 min)**

SALLE CLAUDE

**Pression artérielle élevée :
quand traiter ?**

- PA élevée: le généraliste au cœur
de la décision

Khadija Zitoun (15 min)

- Repenser les seuils : de la
pré-hypertension à l'HTA

Khadija Mzoughi (20 min)

- Évaluer le risque cardio-rénal
à l'ère de l'intelligence artificielle

Manel Ben Halima (25 min)

- Traitement médicamenteux :
à partir de quand ?

Dahlia Djermane (20 min)

- Discussion **(10 min)**

SALLE DEEPSEEK

**Prédiabète : du risque
à la prévention en pratique
clinique**

- Prédiabète : pourquoi
s'y intéresser en pratique clinique ?

Imed Ben Ghorbel (20 min)

- Comprendre le lien entre
prédiabète, cœur et rein : bases
physiopathologiques utiles

Sonia Ouali Hammami (20 min)

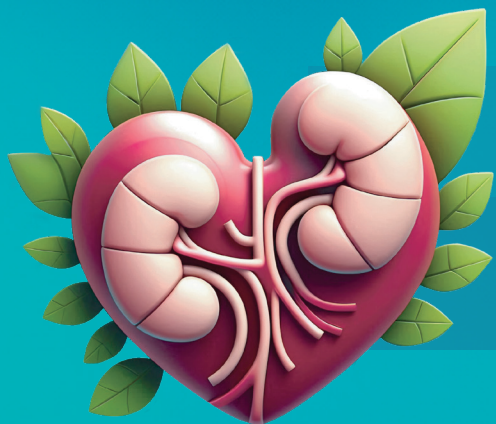
- L'étude TUNPREDIAB : prédiction
et prévention du diabète en Tunisie

**Mohamed Haithem Bel Haj Salah
(20 min)**

Cas pratiques : de patients
prédiabétiques aux complications
cardiovasculaires et rénales

Yosra Massoudi (20 min)

- Discussion **(10 min)**



Meeting HTA 2026

Joined to

The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

SAMEDI 11 AVRIL 2026

☕ **10h30-11h00 : Pause-café & Agora Session**

Profile to Treat-Dahlia Djermane

🕒 **11h00-11h30 : Symposium MERCK**

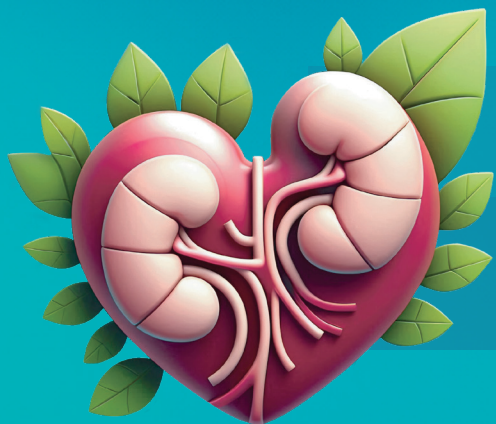
MERCK

🕒 **11h30-12h30 : Quatrième session highlight**

SALLE CHATGPT

- Néphroprotection avancée : jusqu'où peut-on aller quand la clairance chute <30 mL/min ? - **Habib Skhiri (25 min)**
- HTA chez le sujet âgé: quand traiter, quand alléger - **Lamia Ben Hassine (25 min)**
- Discussion **(10 min)**

🕒 **12h30 : Clôture du Meeting HTA and CRM Meeting 2026**



Meeting HTA 2026

Joined to

The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

Training village (sponsorisé par les laboratoires MEDIS)



JEUDI 9 AVRIL 2026

🕒 ***11h30-12h30: VExUS in Practice: Venous Congestion Made Simple(Peer learning)***
Saoussen Antit / Med Amine Mahfoudhi / Sarah Bornaz

🕒 ***16h00 – 17h00: POCUS in Nephrology: Hands-on Essentials***
Lotfi Amiri / Meriem Ben Mbarek

VENDREDI 10 AVRIL 2026

🕒 ***9h00 – 10h00: Mastering Bioimpedance Analysis***
Rym Ben Othman

🕒 ***12h30 – 13h30: Capillaroscopy in Clinical Practice***
Mohamed Salah Hamdi / Zeineb Meddeb

SAMEDI 11 AVRIL 2026

🕒 ***9h00 – 10h00: Continuous Glucose Monitoring in Practice***
Wafa Skouri / Cheyma Bisrour