

Meeting HTA 2026

Joined to
The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia



Meeting HTA 2026

Joined to
The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

JEUDI 9 AVRIL 2026

⌚ 8h30: Ouverture des inscriptions

⌚ 9h30-11h00 :

SALLE CHATGPT

Dépistage de l'hyperaldostéronisme primaire : ciblé ou systématique ?

- Le rôle clé du médecin généraliste dans le dépistage de l'hyperaldostéronisme
Ahmed Chakroun (10 min)

-Le système rénine-angiotensine-aldostérone
Hayet Kaaroud (20 min)

- Bilan hormonal dans l'hyperaldostéronisme primaire : interprétation et pièges pratiques
Ghada Saad (20 min)

Fight Club Session (30min)

Parcours du patient et confirmation diagnostique
Juge : Saoussen Antit

Elyes Kamoun
Chayma Belhadj Slimene
VS
Saoussen Sayeh
Ahmed Saadi

- Discussion (10 min)

SALLE GEMINI

Polykystose rénale – regards pratiques

- Polykystose rénale : la première étape se joue en médecine générale
Alia Koubaa (15 min)

- Polykystose rénale : diagnostic et critères clés
Soumaya Chargui (25 min)

- Imagerie : rôle du radiologue dans la polykystose rénale
Mehdi Charfi (20 min)

- Prise en charge thérapeutique : place du clinicien
Samia Barbouch (20 min)

- Discussion (10 min)

SALLE CLAUDE

HTA et sport

-Activité physique et régulation de la pression artérielle
Anissa Joulak (25 min)

-Recommandations pratiques et encadrement du patient hypertendu sportif
Abdallah Mahdhaoui (20 min)

-Dialyse et activité physique : bénéfices et recommandations pratiques
Ikram Mami (20 min)

- Le Tai Chi, une voie douce pour mieux contrôler la pression artérielle
Abdelaziz Hamdane (15 min)

- Discussion (10 min)

SALLE DEEPSEEK

Mesure de la pression artérielle : questions encore ouvertes

-Méthodes de mesure de la pression artérielle : fiabilité et limites

Emna Allouche (20 min)

- Variabilité tensionnelle : comment interpréter les mesures ?
Comment traiter ?

Hédi Baccar (20 min)

Évaluation de la pression artérielle chez le patient dialysé : quelles particularités à connaître ?

Sarra Haddad (20 min)

-Vers une personnalisation du suivi tensionnel : innovations et perspectives

Kais Battikh (20 min)

- Discussion (10 min)



Meeting HTA 2026

Joined to
The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

JEUDI 9 AVRIL 2026

☕ 11h00-11h30 : Pause-café & Agora Session

*How to Prescribe Smart & Safe
iSGLT2 - Awatef Azzabi / Rihem Dahmane / Olfa Aouadi Ennigrou*

 RECORDATI

⌚ 11h30-12h45 : Expert Insights Session

SALLE CHATGPT

l'inflammation chronique : un starter du risque cardio métabolique - Habib Gamra (30 min)

Microbiote & maladie cardio-rénale : un paradigme en mutation - Fethi El Younsi (30 min)

Discussion (15 min)

⌚ 12h45-13h15: Symposium MEDIS


MédiS
Au service de la santé

⌚ 13h15-15h00: Check-In et Pause Déjeuner



Meeting HTA 2026

Joined to
The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

JEUDI 9 AVRIL 2026

⌚ 15h00-16h30

SALLE CHATGPT

★ Sponsorisé par NOVONORDISK

Analogues du GLP-1 : une nouvelle ère pour le cœur, le rein et le poids

- Pharmacologie des analogues du GLP-1

Rim Charfi (20 min)

- Bénéfices rénaux et cardiovasculaires des GLP-1 agonistes

Janet Laabidi (20 min)

Rania Hammami (20 min)

- Gestion du poids et impact métabolique

Héla Marmouch (20 min)

- Discussion (10 min)

SALLE GEMINI

Facteurs environnementaux et risque cardio-rénal : une prise de conscience nécessaire

- One Health : repenser la santé à l'ère des interdépendances

Rim Baati (25 min)

- Mode de vie, alimentation et environnement : impact sur le risque cardio-rénal

Nadia Ben Amor (20 min)

- Changement climatique et santé cardio-rénale : défis et adaptations

Rachid Malek (25 min)

- Discussion (10 min)

SALLE CLAUDE

Cerveau et pression artérielle : protéger avant l'irréversible

- Préserver le cerveau : le rôle du généraliste face à la pression artérielle

Malek Mezri (10 min)

- HTA et prévention de l'AVC !

Wijdene Ouechta (20 min)

- AVC ischémique : actualités diagnostiques et thérapeutiques

Sana Ben Amor Kaffel (20 min)

- Encéphalopathie hypertensive et microangiopathie : l'AVC silencieux

Mariem Messelmani (20 min)

- Discussion (10 min)

SALLE DEEPSEEK

Urgences hypertensives : triage, décisions et limites du généraliste

Besma Ben Nejma (15 min)

Théâtre session (60min)

Urgence hypertensive dans un contexte d'insuffisance rénale avancée

**Hamida Maghraoui
Nour El Houda Driss**



Meeting HTA 2026

Joined to
The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

JEUDI 9 AVRIL 2026

☕ 16h30-17h00 : Pause-café & Agora Session

*How to Prescribe Smart & Safe:
Les analogues GLP1 - Rym Ben Othman*



⌚ 17h00-17h30 : Symposium ASTRAZENECA



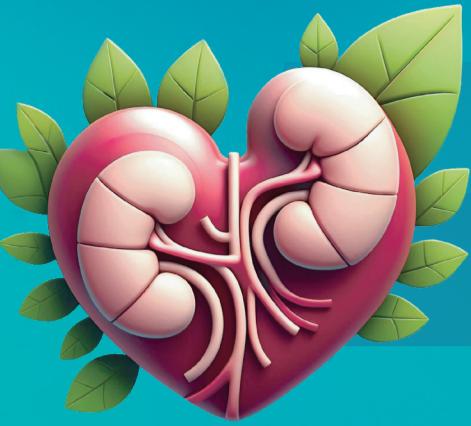
⌚ 17h30-18h00 : Symposium OPALIA RECORDATI



⌚ 18h00-19h00 : Première Session Highlight

SALLE CHATGPT

- Le sommeil pilier oublié de la prévention cardio métabolique - **Mohamed Alami** (25 min)
- Faut-il arrêter de manger ? Le rôle du jeûne intermittent dans la santé cardio-rénale - **Kamel Bouslama** (25 min)
- Discussion (10 min)



Meeting HTA 2026

Joined to
The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

VENDREDI 10 AVRIL 2026

⌚ 7h30-8h30 : Séance pratique de Tai Chi - Abdelaziz Hamdane

⌚ 9h00-10h30

SALLE CHATGPT

Vers une médecine sur mesure : individualiser le mode de vie et le traitement du patient hypertendu

- Personnalisation du mode de vie dans l'hypertension artérielle

Mohamed Salah Hamdi (20 min)

- Hypertension artérielle et médicaments du quotidien : gérer les interactions !

Mouna Jerbi (20 min)

Fight Club Session (40 min)

Chronothérapie : une stratégie efficace ou un concept surestimé ?

Juge : Sana Ouali

Pour : Mejdi Ben Massoud

Contre : Afef Ben Halima

- Discussion (10 min)

SALLE GEMINI

Potassium et risque cardio-rénal : de la physiopathologie à la pratique clinique

- Rôle physiologique du potassium et régulation dans le contexte cardio-rénal

Ahmed Letaief (20 min)

- Hyperkaliémie : préserver la protection cardio-rénale chez le patient hypertendu

Nouha Ben Mahmoud (20 min)

Kaliémie et patient cardiaque : enjeux cliniques

Selim Boudiche (10 min)

Faten El Ayech (10 min)

Nouvelles stratégies de gestion de l'hyperkaliémie

Kais Harzallah (20 min)

- Discussion (15 min)

SALLE CLAUDE

Diabète chez la personne âgée : Trouver le juste équilibre

- Diabète et patient coronarien / insuffisance cardiaque : stratégies thérapeutiques

Anissa Joulak (20 min)

- Diabète et patient avec insuffisance rénale chronique

Yosra Guedri (20 min)

- Diabète et fragilité : trouver le juste équilibre

Eya Cherif (20 min)

- MASLD et diabète : quelles stratégies thérapeutiques ?

Melek Kechida (20 min)

- Discussion (10 min)

SALLE DEEPSEEK

Dyslipidémie : ESC 2025 quoi de neuf ?

- Mises à jour des recommandations ESC/EAS 2025 sur la dyslipidémie

Majed Hassine (20 min)

- Lipoprotéine(a) : nouvelles perspectives diagnostiques et thérapeutiques

Khaldoun Ben Hamda (20 min)

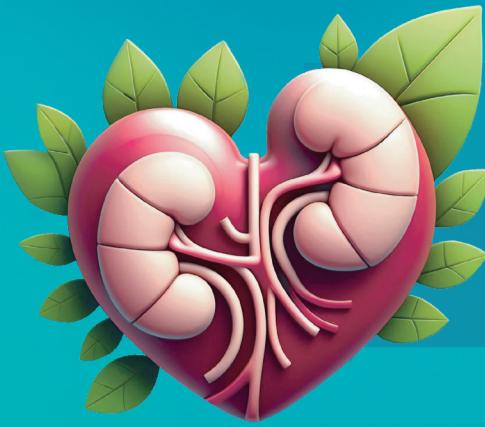
- Thérapies hypolipidémiantes de nouvelle génération : focus sur les agents émergents

Sarra Chenik (20 min)

- Statines en dialyse : efficacité démontrée ou illusion thérapeutique ?

Mohamed Karim Zouaghi (20 min)

- Discussion (10 min)



Meeting HTA 2026

Joined to
The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

VENDREDI 10 AVRIL 2026

⌚ 10h30-11h00 : Pause-café & Agora Session

*How to Prescribe Smart & Safe
Ezétilmibe - Selim Boudiche*



⌚ 11h00-11h30 : Symposium NOVONORDISK



⌚ 11h30-12h00 : Ouverture officielle (30 min)

⌚ 12h00-12h30 : Symposium PHILADELPHIA



⌚ 12h30-13h30 : Deuxième session highlight

SALLE CHATGPT

- Quel régime pour quel patient ? Vers une nutrition personnalisée - **Chiraz Amrouche** (25 min)

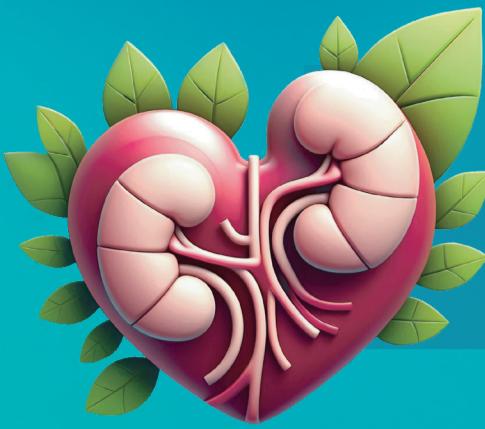
- HTA résistante chez le patient insuffisant rénal chronique - **Dorsaf Zellama** (25 min)

- Discussion (10 min)

⌚ 13h30-14h00 : Symposium HIKMA



⌚ 14h00-15h30: Lunch Box



Meeting HTA 2026

Joined to
The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

VENDREDI 10 AVRIL 2026

⌚ 15h30-17h00

SALLE CHATGPT

★ Sponsorisé par HIKMA

**Syndrome cardio-rénal :
la néphro-protection prime-t-elle
sur la cardio-protection ?
le traitement d'un organe
au détriment de l'autre.**

**Arbitre : Kamel Bouslama
Faiçal Jarraya VS Faouzi Addad**

SALLE GEMINI

★ Sponsorisé par SANOFI

**L'insuline dans tous ses états : de
la physiologie à la thérapeutique**

- Physiologie et régulation
de l'insuline

Salma Mokaddem (20 min)

- Pharmacologie de l'insuline
Rim Charfi (20 min)

- Insulinothérapie classique et
stratégies thérapeutiques
Ibtissem Ben Nacef (20 min)



Mini-symposium

- Insulines de nouvelle génération
et innovations

Manel Jemal (20 min)

- Discussion **(10 min)**

SALLE CLAUDE

**Le foie :
le troisième acteur du syndrome
cardio-vasculo-rénal**
- Interaction foie–cœur–rein :
bases physiopathologiques
Fethi El Younsi (20 min)

- Comment explorer le Foie de
stéatose ?

Mohamed Taieb Jomni (20 min)

- MASLD et risque cardio-rénal :
implications cliniques
Myriam Ayari (20 min)

- Stratégies thérapeutiques ciblant
le foie pour protéger cœur et reins
Lamia Kallel (20 min)

- Discussion **(10 min)**

SALLE DEEPSEEK

**L'obésité au cœur du syndrome
cardio-rénal-métabolique**

- Obésité et rein : implications
cliniques et physiopathologiques
Meriem Ben Salem (20 min)

- Obésité et cœur : conséquences
cardiovasculaires et stratégies
d'intervention

Zied Ibn El Hadj (20 min)

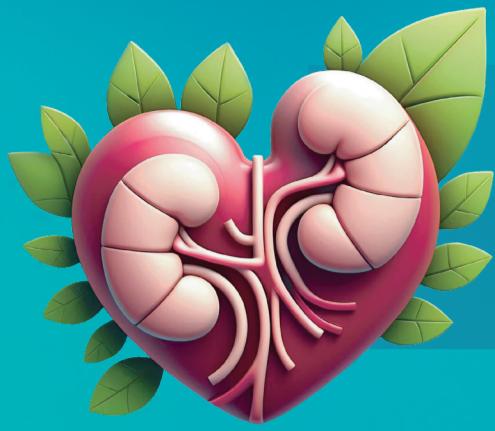
- De l'obésité au rétablissement
métabolique : place de la chirurgie
bariatriique

Mehdi Khalfallah (20 min)

- L'obésité chez le senior: de la
masse graisseuse à la fragilité
musculaire

Maha Hachicha (20 min)

- Discussion **(10 min)**



Meeting HTA 2026

Joined to
The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

VENDREDI 10 AVRIL 2026

☕ 17h00-17h30 : Pause-café & Agora Session

*How to Prescribe Smart & Safe
Sulodexyde - Sana Toujani / Zeineb Meddeb*

ALFASIGMA

⌚ 17h30-18h00 : Symposium THERA

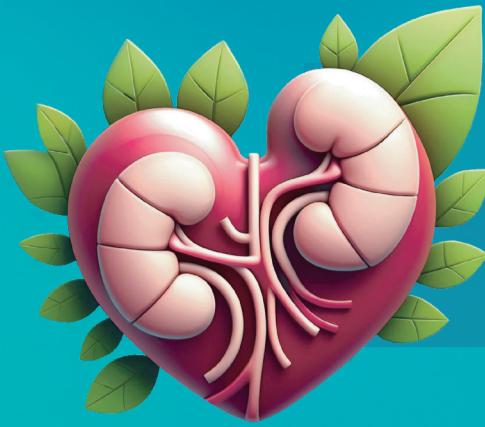
THERA
LABORATOIRES

⌚ 18h00-19h00: Troisième session highlight

SALLE CHATGPT

- Prévention infectieuse chez les patients hypertendus et cardio-rénaux : place de la vaccination - **Rim Abdelmalek (25 min)**
- Suivi glycémique en continu : un nouvel outil pour maîtriser le diabète - **Fatma Mnif (25 min)**
- Discussion (10 min)

🍽️ Diner GALA



Meeting HTA 2026

Joined to
The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

SAMEDI 11 AVRIL 2026

⌚ 09h00-10h30

SALLE CHATGPT

Qui décide en médecine :
IA ou l'expert humain ?

Juge :
Lilia Zakhama

Expert :
Mouloud Moualek
Adel Boureghda

SALLE GEMINI

Observance thérapeutique – clé de la réussite des traitements

- Observance thérapeutique:
le facteur décisif au cabinet
du généraliste

Rabiaa Oueslati (10 min)

- Observance thérapeutique :
enjeux cliniques

Aymen Elhraiech (20 min)

- Adhésion au traitement :
facteurs clés

Badi Amamou (30 min)

- L'intelligence artificielle
au service de l'observance
thérapeutique

Ines Kochtali (20 min)

- Discussion (10 min)

SALLE CLAUDE

Pression artérielle élevée :
quand traiter ?

- PA élevée: le généraliste au cœur
de la décision

Khadija Zitoun (15 min)

- Repenser les seuils : de la
pré-hypertension à l'HTA

Khadija Mzoughi (20 min)

- Évaluer le risque cardio-rénal
à l'ère de l'intelligence artificielle

Manel Ben Halima (25 min)

- Traitement médicamenteux :
à partir de quand ?

Dahlia Djermane (20 min)

- Discussion (10 min)

SALLE DEEPSEEK

Prédiabète : du risque
à la prévention en pratique
clinique

- Prédiabète : pourquoi
s'y intéresser en pratique clinique ?
Imed Ben Ghorbel (20 min)

- Comprendre le lien entre
prédiabète, cœur et rein : bases
physiopathologiques utiles

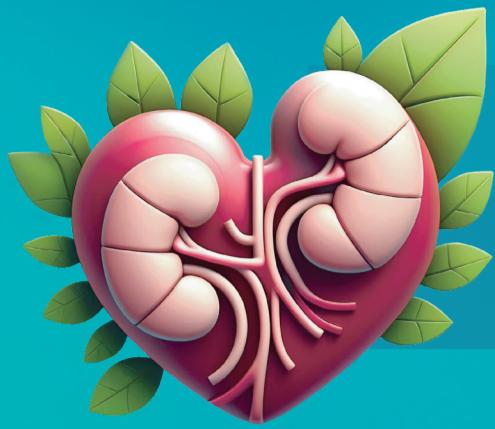
Sonia Ouali Hammami (20 min)

- L'étude TUNPREDIAB : prédiction
et prévention du diabète en Tunisie
Mohamed Haithem Bel Haj Salah (20 min)

Cas pratiques : de patients
prédiabétiques aux complications
cardiovasculaires et rénales

Yosra Massoudi (20 min)

- Discussion (10 min)



Meeting HTA 2026

Joined to
The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

SAMEDI 11 AVRIL 2026

☕ 10h30-11h00 : Pause-café & Agora Session

Profile to Treat-Dahlia Djermane

⌚ 11h00-11h30 : Symposium MERCK

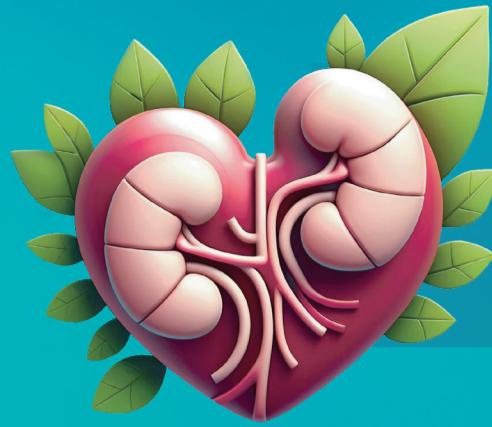
MERCK

⌚ 11h30-12h30 : Quatrième session highlight

SALLE CHATGPT

- Néphroprotection avancée : jusqu'où peut-on aller quand la clairance chute <30 mL/min ? - **Habib Skhiri (25 min)**
- HTA chez le sujet âgé: quand traiter, quand alléger - **Lamia Ben Hassine (25 min)**
- Discussion (10 min)

⌚ 12h30 : Clôture du Meeting HTA and CRM Meeting 2026



Meeting HTA 2026

Joined to
The Second Cardio-Renal
Metabolic Meeting



9 au 11 avril 2026
Monastir, Tunisia

Training village (*sponsoriisé par les laboratoires MEDIS*)



JEUDI 9 AVRIL 2026

⌚ 11h30-12h30: VExUS in Practice: Venous Congestion Made Simple(*Peer learning*)
Saoussen Antit / Med Amine Mahfoudhi / Sarah Bornaz

⌚ 16h00 – 17h00: POCUS in Nephrology: Hands-on Essentials
Lotfi Amiri / Meriem Ben Mbarek

VENDREDI 10 AVRIL 2026

⌚ 9h00 – 10h00: Mastering Bioimpedance Analysis
Rym Ben Othman

⌚ 12h30 – 13h30: Capillaroscopy in Clinical Practice
Mohamed Salah Hamdi / Zeineb Meddeb

SAMEDI 11 AVRIL 2026

⌚ 9h00 – 10h00: Continuous Glucose Monitoring in Practice
Wafa Skouri / Cheyma Bisrour